

Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder und Familien in der aktuellen Situation

Kochen und Backen

Leckere und gesunde Rezeptideen zum einfachen Nachkochen

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/>

<https://in-form.de/rezepte/>

Sport und Bewegung

Die kostenfreie „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

<https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/>

Die App enthält über 200 Übungen für jede Menge Bewegungsspaß. Beim gemeinsamen "Entengang", "Bergsteigen", "Froschhüpfen" oder "Hampelmann" machen kommen auch die Lachmuskeln nicht zu kurz.

Kinderturnen

https://www.dtb.de/news/artikel/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=9320&cHash=3273681bd2c0cbe4b72ae34474fff203

Bewegungsspiele für Drinnen und Draußen vom Deutschen Turnerbund

Einfache Bewegungsspiele

<https://www.familie.de/kleinkind/spielen-lifestyle/outdoor-bewegungsspiele-fuer-kinder/>

für Kinder - (meist) ohne Material und mit Anleitungen

Onlineprogramm „Albas tägliche Sportstunde“ des Bundesliga-Basketballteams Alba Berlin

<https://www.youtube.com/albaberlin>

Jeden Werktag gibt es eine digitale Schulstunde mit Sport und Fitness für Kinder und Jugendliche aller Altersklassen

Übersicht an Sportangeboten für Kinder und Jugendliche zu Hause:

<https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/>

Onlineangebote der Pforzheimer Sportvereine

<https://www.tv-kieselbronn.de/>

<https://www.tvhuchenfeld.de/>

https://www.youtube.com/channel/UCeXFT6POXFNeiL_9yAVpXEA

Basteln

Kostenlose Bastelanleitungen zum Basteln mit Kindern

<https://www.besserbasteln.de/>

Einfache Bastelideen zum Nachbasteln - ein Spaß für die ganze Familie. Origami, Mandala, Ausmalbilder, Servietten falten und noch vieles mehr. Beim Basteln können Kinder ihre Geschicklichkeit und Fingerfertigkeit üben. Auch haben sie tolle Ergebnisse, die sie irgendwann vielleicht mit einem Schmunzeln an diese Zeit erinnern.

Rätselspaß

<https://www.kleineschule.com.de/raetsel.html>

Internetseite mit Denksportaufgaben, Rätseln und Wissenstests für Kinder

Kulturangebote

Jeden Tag ein paar Minuten Kulturgeschichte

<https://www.landesmuseum.de/digital>

Solange das Badische Landesmuseum geschlossen ist, veröffentlichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter täglich ein Video, das einen interessanten Einblick in die Sammlungen des Museums bietet.

Bildungsfernsehen

Die öffentlich-rechtlichen Fernsehsender bieten ein sehr interessantes und vielfältiges Programm vor allem für Kinder

<https://www.planet-schule.de/>

<https://www.kindernetz.de/>

<https://www.br.de/alphalernen/neu-portal-alpha-lernen-100.html>

<https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>