

PZ 9.6.2015

Frühstück mit der AOK
"Frische und gesunde
Ernährung im Alter"
8.6.2015

Gesunder Start in den Tag



Gutes Vollkornbrot, frisches Obst, Käse und Gemüse – so sieht ein abwechslungsreiches und gesundes Frühstück aus. Praktische Tipps, wie man das im Alltag umsetzt, hat die AOK-Ernährungsbe-

raterin Susanne Mühlhling (Fünfte von links) im Diakonie-Treffpunkt in der Kaiser-Friedrich-Straße 89 gegeben. Dort finden regelmäßig Frühstücke unter einem bestimmten Motto statt. **pm** FOTO: SEIBEL