



**NICHT  
VERGESSEN!**

UNTERSTÜTZTE  
SELBSTHILFEGRUPPE

**OPTIMENZ**

FÜR MENSCHEN MIT  
GEDÄCHTNISEINSCHRÄNKUNGEN

Wenn Sie mit anderen über Ihre Gedächtnis-einschränkungen sprechen möchten, sind Sie in der Selbsthilfegruppe **Optimenz** richtig.

Wir tauschen Erfahrungen aus und sprechen in zwangloser und geschützter Atmosphäre über unsere Lebenssituation.

**Wann:**



montags 14 täglich,  
von 14:00 - 15:30 Uhr

**Wo:**



Pflegestützpunkt Pforzheim  
Östliche Karl-Friedrich-Straße 9  
Im EG links

**Termine**



12. und 26. Januar, 9. und 23. Februar,  
9. und 23. März, 13. und 27. April,  
11. Mai, 8. und 22. Juni,  
6. und 20. Juli, 3. und 31. August,  
14. und 28. September,  
12. und 26. Oktober,  
9. und 23. November,  
7. Dezember



Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an, auch wegen möglicher

Terminänderungen:

consilio in Mühlacker

07231 308-500

demenzzentrum@enzkreis.de



**consilio**  
damit es weitergeht.

**PF**

Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung